

	Céréale/gluten	Poisson	Crustacé	Soja	Sésame	Arachide	Fruits à coque	Lait	Oeuf	Moutarde	Sulfites	Céleri	Lupin	Mollusque	Végétarien	Vegan
LES BASES / LES BOLS CLASSIQUES & GOURMETS																
Base riz vinaigré															X	X
Base quinoa															X	X
Base lentille															X	X
Base chou blanc mariné															X	X
Base carotte															X	X
Classique saumon/duo/thon	X	X		X	Topping											
Classique crevette			X	X	Topping											
Classique poulet teriyaki	X			X	Topping											
Classique falafel				X	Topping										X	X
Classique gyozas légumes	X			X	Topping										X	X
Classique gyozas poulet curry	X			X	Topping											
Pure Love saumon/duo/thon	X	X		X	Topping			X								
Pure Love Poulet	X			X	Topping			X								
Pure Love Veggie					Topping			X							X	
Happy Moment poulet	X			X												
Happy Moment saumon	X	X		X												
Spicy crush	X	X		X												
Lucky day	X			X	X			X							X	Sans fleur
LES SIDES																
Salade edamame				X											X	X
Salade wakamé				X	X										X	X
Salade chou blanc mariné					X										X	X
Gyozas légumes par 5 ou 8	X			X											X	X
Gyozas poulet curry par 5 ou 8	X			X												
Falafels								Sauce tzatziki							X	X
Riz vinaigré					Topping										X	X
LES SAUCES																
Sauce soja salée & sucrée	X			X											X	X
Sauce crème de sésame	X			X	X	X									X	X
Sauce cacahuète bomb	X			X		X				X					X	X
Sauce coco miso				X	X			Protéine de lait							X	X
Sauce tzatziki framboise								X							X	
Sauce ponzu wasabi	X			X											X	X
LES DESSERTS																
Cheesecake	X						X	X	X						X	
Fondant chocolat	X						X	X	X						X	
Granola bowl	Muesli						Muesli	X							X	
Chia pudding															X	X
Olla sunday	X			X				X			X				X	

	Céréale / gluten	Poisson	Crustacé	Soja	Sésame	Arachide	Fruits à coque	Lait	Oeuf	Moutarde	Sulfites	Céleri	Lupin	Mollusque	Végétarien	Vegan
LES BOLS																
Carmin bowl	X			X	X		X	X		X						
LES SIDES																
Carmin toast	X	X		X	X		X	X		X						
Sauce thaï	X			X		X									X	X
LES DESSERTS																
Mango bowl					X		X	Trace							X	X
Açaï bowl					X		X	Protéine de lait							X	X
Pitache lover							X	X							X	
Salade de fruits															X	X
Banana bread	X			Trace			X	X	X						X	
Cake citron pavot	X			Trace			Trace	X	X						X	
Cake marbré	X			X			Trace	X	X						X	
Cake carotte	X			Trace			Trace	X	X						X	

LES VIANDES	
Poulet grillé	France, UE, Ukraine
LES POISSONS	
Saumon	Norvège ou Ecosse
Thon	Océan pacifique centre ouest
Crevette	Venezuela